

**Меню приготавливаемых блюд  
на «17» июля 2025 года**

**Возрастная категория: 1-3 лет и 3-7 лет**

| Прием пищи                     | Наименование блюда                       | Вес блюда 1-3 | Вес блюда 3-7 | Пищевые вещества(гр.) |                   |                     | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--------------------------------|------------------------------------------|---------------|---------------|-----------------------|-------------------|---------------------|-------------------------|-------------|
|                                |                                          |               |               | Белки                 | Жиры              | Углеводы            |                         |             |
| завтрак                        | Каша жидкая молочная пшенная             | 150           | 200           | 5.8                   | 7.1               | 26.4                | 192.4                   | 54-24к      |
|                                | Кофейный напиток с молоком               | 180           | 200           | 2.7                   | 2.1               | 9.3                 | 66.8                    | 54-23гн     |
|                                | Хлеб пшеничный                           | 20            | 25            | 1.5/1.9               | 0.2               | 9.8/12.3            | 46.9/58.6               | Пром.       |
|                                | Масло сливочное                          | 5             | 7             | 0 /0.1                | 3.6/5.1           | 0.1                 | 33/46.3                 | Пром.       |
| <b>Итого за завтрак</b>        |                                          | <b>355</b>    | <b>432</b>    | <b>10/10.4</b>        | <b>13/14.5</b>    | <b>45.6/48.1</b>    | <b>339.1/364.1</b>      |             |
| 2 завтрак                      | Сок фруктовый                            | 150           | 180           | 0.4/0.5               | 0.1               | 9.1/10.1            | 41.3/43.3               | Пром.       |
| <b>Итого за второй завтрак</b> |                                          | <b>150</b>    | <b>180</b>    | <b>0.4/0.5</b>        | <b>0.1</b>        | <b>9.1/10.1</b>     | <b>41.3/43.3</b>        |             |
|                                | Суп картофельный с макаронными изделиями | 150           | 180           | 3.6/4.3               | 1.6/2             | 11.6/14             | 75.6/90.8               | 54-24с      |
|                                | Голубцы ленивые                          | 180           | 200           | 15.2/16.9             | 13.8/15.3         | 11.5/12.8           | 230.9/256.6             | 54-3м       |
|                                | Кисель                                   | 150           | 180           | 0.2                   | 0.1               | 9.2/11              | 37.9/45.5               | 54-22хн     |
|                                | Хлеб пшеничный                           | 55            | 73            | 4.2/5.5               | 0.4/0.6           | 27.1/35.9           | 128.9/171.1             | Пром.       |
| <b>Итого за обед</b>           |                                          | <b>575</b>    | <b>693</b>    | <b>24.1/27.8</b>      | <b>16/18.1</b>    | <b>64.2/78.5</b>    | <b>496.9/587.6</b>      |             |
| полдник                        | Ватрушка с повидлом                      | 50            | 70            | 3.1/3.73              | 1.4/1.67          | 32.4/38.85          | 154.4/185.4             | 54-14в      |
|                                | Ряженка 2,5%                             | 150           | 200           | 4.4/5.8               | 3.8/5             | 6.3/8.4             | 76.4/101.8              | Пром.       |
| <b>Итого за полдник</b>        |                                          | <b>200</b>    | <b>270</b>    | <b>7.5/9.53</b>       | <b>5.2/6.67</b>   | <b>38.7/47.25</b>   | <b>230.8/287.2</b>      |             |
| <b>Итого за день:</b>          |                                          | <b>1280</b>   | <b>1575</b>   | <b>42/48.23</b>       | <b>34.3/39.37</b> | <b>157.6/183.95</b> | <b>1108.1/1282.2</b>    |             |

