

**Меню приготавливаемых блюд
на «18» апреля 2024 года**

Возрастная категория: 1.6-3 лет и 3 - 7 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда 1.6-3 | Вес блюда 3-7 | Пищевые вещества(гр.) | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--------------------------------|--|-----------------|---------------|-----------------------|------------|---------------|-------------------------|-----------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| завтрак | Суп рисовый молочный с маслом | 150 | 200 | 7.1/9.1 | 4.4/7 | 17.9/27.9 | 136/186 | |
| | Кофейный напиток | 180 | 200 | 0.12/0.52 | _____ | 6.8/8.4 | 37.6/67.6 | №6 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 25 | 1.08 | 1.2 | 15.8 | 61.8 | Гост 26987-86 |
| | Масло сливочное | 5 | 5 | 0.1 | 3.8 | 0.1 | 44.6 | Гост 32261-2013 |
| Итого за завтрак | | 360 | 430 | 8.4/10.8 | 9.4/12 | 40.6/52.2 | 280/360 | |
| 2 завтрак | <i>Сок фруктовый</i> | 90 | 100 | 2.1/2.7 | 0.1/0.8 | 10.15/13.05 | 70/90 | Гост 32103-2013 |
| Итого за второй завтрак | | 90 | 100 | 2.1/2.7 | 0.1/0.8 | 10.15/13.05 | 70/90 | |
| обед | Салат из свеклы с растительным маслом | 40 | 60 | 2.6/3.5 | 6.7/7.8 | 9/15 | 80/135 | №4/6 |
| | Щи из свежей капусты с картофелем на мясокостном бульоне | 150 | 200 | 3.8/4.62 | 10.5/12.3 | 29.4/38.25 | 125.4/177.2 | №2 |
| | Жаркое домашнему | 150 | 200 | 6.58/8.5 | 1.05/1.5 | 9.8/14.8 | 191.6/190.5 | №16 |
| | | | | | | | | |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 25 | 1.08 | 1.2 | 15.8 | 61.8 | Гост 26987-86 |
| | Кисель | 180 | 200 | 0.7/1.2 | _____ | 7.05/7.5 | 31.2/65.5 | №26 |
| Итого за обед | | 545 | 685 | 14.76/18.9 | 19.45/22.8 | 71.05/91.35 | 490/630 | |
| полдник | Сочник с творогом | 50 | 50 | 3.5 | 2 | 15.3 | 107.5 | №33 |
| | Молоко | 150 | 200 | 2.8/4.6 | 5.05/7 | 15.15/23.85 | 102.5/162.5 | Гост 31450-2013 |
| Итого за полдник | | 200 | 250 | 6.3/8.1 | 7.05/9 | 30.45/39.15 | 210/270 | |
| Итого за день: | | 1255 | 1565 | 31.56/40.5 | 36/44.6 | 152.25/195.75 | 1050/1350 | |

